

EXPLORANDO®

*Le Grandi Spedizioni
dal 1987*

Myanmar
Tra Templi e Pagode



1° Giorno 6 Mar MILANO / BANGKOK / YANGON

Partenza con volo di linea Thai Airways per Yangon via Bangkok. Pasti e pernottamento a bordo.

2° Giorno 7 Mar: YANGON

Arrivo all'aeroporto di Yangon incontro con la guida locale e trasferimento in hotel. Pranzo libero. Pomeriggio visita alla Pagoda di Shwedagon, una delle più belle al mondo ed al Buddha sdraiato. Qui si possono ammirare le bellezze delle Pagode e lo stile di vita tipico della popolazione birmana. Cena libera. Pernottamento in hotel.

3° Giorno 8 Mar: YANGON/BAGAN

Prima colazione in hotel. Giornata di completamento della visita della città, si inizia con una passeggiata nella downtown dove si potrà osservare lo stile di vita locale, si prosegue lungo la Pansodan road per ammirare gli edifici coloniali. Dopo il pranzo libero si prosegue in direzione del fiume Yangon per osservare le attività fluviali. In tempo utile trasferimento alla stazione ferroviaria per prendere il treno notturno che ci condurrà a Bagan (15 ore). Pernottamento in treno con cuccetta.

4° Giorno 9 Mar: BAGAN

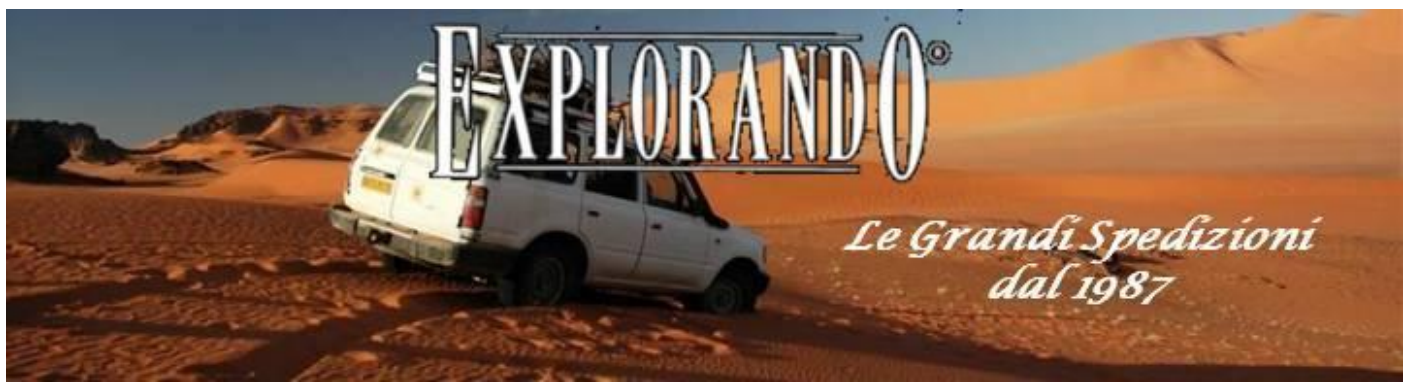
Arrivo a Bagan, l'antica capitale e luogo di nascita della cultura Myanmar. In mattinata in tuk tuk e bici elettriche si inizia ad esplorare la città con il suo colorato mercato, i piccoli villaggi circostanti . Si prosegue in direzione del villaggio Myinkyaba per ammirare l'antica arte e lavorazione delle lacche birmane. Si prosegue con la visita dell'imponente tempio Dhammayangyi, al termine visita alla Pagoda Shwezigon, prototipo del più tardo stupa del Myanmar. Cena libera e pernottamento in hotel.

5° Giorno 10 Mar: BAGAN

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita alla parte sud est della città dove sono visibili numerosi templi che risalgono al 13mo secolo: Nandamanya; Thambula e Lemyethna famosi per i loro dipinti murali di carattere Mahayani. Pranzo libero. Pomeriggio dedicato alla visita del Tempio di Ananda, capolavoro architettonico simile nella sua forma ad una Croce Greca; e il Tempio Thatbyinnyu uno dei più alti in Bagan, Il Tempio Manuha in stile Mon dove sono rappresentati episodi della vita del Re in prigione, il Tempio Nanpaya con antichi rilievi incisi su pietra arenaria. Al tramonto visita alla Pagoda Bupaya in stile Pyu sulle rive del maestoso Ayeyarwaddy. Cena libera e pernottamento in hotel.

6° Giorno 11 Mar: BAGAN/ MANDALAY/

Prima colazione in hotel. Mattina all'alba partenza in ferry per un trasferimento / crociera lungo il fiume Ayeyarwaddy dove si potrà ammirare la vita quotidiana dei villaggi lungo le sponde del fiume. Arrivo e trasferimento in hotel. Cena libera e pernottamento in hotel.



7° Giorno 12 Mar: MANDALAY/AMARAPURA/SAGAING/MANDALAY

Prima colazione in hotel.

Escursione mattutina per l'antica capitale Amarapura a 11 chilometri a sud da Mandalay e visita del monastero Mahagandayon per assistere alla distribuzione del pasto dei 1000 monaci presenti nel monastero. visita del ponte U-Bein considerato come il ponte in legno di tek più lungo al mondo. Proseguimento per la visita di Innwa (Ava) situata a circa 20 Km da Mandalay, si continua con la visita del monastero Bagaya e del monastero Me Nu Oak-Kyaung, interamente costruito in mattoni. Nel pomeriggio visita alla collina di Sagaing, attesa del tramonto spettacolare sulle colline, ritiro amato dai devoti buddhisti con le sue numerose pagode e monasteri. Cena libera e pernottamento in hotel.

8° Giorno 13 Mar: MANDALAY/MINGUN/MANDALAY

Prima colazione in hotel. Mattinata escursione a Mingun un villaggio sulla riva occidentale del fiume Ayeyarwaddy. Il tour comprende la visita alla Settawya Pagoda che racchiude un'impronta in marmo del Buddha; Pondawypaya sul fiume; Pahtodawpaya un'enorme pila di mattoni che è tutto ciò che rimane del grandioso disegno del Re Bodawpaya; la Campana di Mingun, tra le più grandi del mondo con le sue novanta tonnellate. Si prosegue per il villaggio di Mingun e la Pagoda Shinbume, costruita nel 1816 dal nipote del Re Bodawpaya in memoria di una delle sue mogli.

Pranzo libero. Nel pomeriggio il tour comprende il Monastero Shwenandaw noto per i suoi squisiti intagli in legno; la Mahamuni Pagoda e la Pagoda Kuthodaw conosciuta per avere il Libro più grande del mondo trascritto su massi di pietra e a fine giornata sosta alla collina di Mandalay punto panoramico sulla città. In tempo utile trasferimento alla stazione dei bus per raggiungere Nyaung Shwe in riva al lago Inle. Pernottamento a bordo.

9° Giorno 14 Mar: LAGO INLE

Arrivo e trasferimento in hotel. Giornata di escursione sul lago, ben conosciuto per la particolare tecnica usata dai rematori nonché per la sua bellezza paesaggistica. I punti principali dell'escursione includono la Pagoda Phaung Daw Oo; meravigliosi giardini galleggianti; pesca secondo i metodi del luogo; tradizionali villaggi di tessitori; e la vita del villaggio sul lago. (Da notare che il mercato galleggiante è presente una volta ogni 5 giorni, ma potrebbe variare a seconda dei giorni sabatici buddhisti). Pranzo e cena liberi. Pernottamento in Hotel.

10° Giorno 15 Mar INLE

Prima colazione in hotel. Colazione in Hotel. Mattinata visita al complesso della pagoda Indein situato sulla riva occidentale del Lago Inle. Il gruppo di pagode è stato costruito dalla tribù Pa-O. Ci vuole circa 1 ½ in barca da Nyaung Shwe. Questo è un tour in barca molto scenografico sul lago Inle. All'arrivo al mercato Indein si camminerà su una scala per raggiungere le 1050 pagode. Proseguimento della navigazione sul lago per ammirare i villaggi galleggianti ed alcuni laboratori che producono manufatti locali come la tessitura dei fili di fiori di loto. Ritorno in hotel per il pernottamento.



11° Giorno 16 Mar: INLE/HEHO/YANGON

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto volo per Yangon. All'arrivo visita del Bogyoke Aung San Market (Scott's Market), chiuso il lunedì e nelle feste pubbliche, stop alla Sule Pagoda per le foto ed il centro di Yangon. pernottamento in hotel .

12° Giorno 17 Mar YANGON /BANGKOK

Prima colazione. In tempo utile trasferimento in aeroporto e volo di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

13° Giorno: 18 Mar MILANO

Arrivo all'aeroporto. Fine dei nostri servizi

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Da Milano	€ 2.190,00
Tasse aeroportuali	<u>INCLUSE</u>
Supp. Singola	€ 240,00
Quota iscrizione/Ass. medico bagaglio:	€ 60,00
Visto:	€ 70,00

LA QUOTA COMPRENDE:

Tutti i passaggi aerei con voli di linea da Milano con Thai Airways in classe economica - voli interni - Sistemazione e trattamento di pernottamento e prima colazione – trasferimenti, escursioni e visite con veicoli privati – guida locale parlante inglese– tutte le visite e gli ingressi specificati

LA QUOTA NON COMPRENDE:

Visto - i pasti non inclusi e tutte le bevande – tasse aeroportuali e tutto quanto non specificato ne “la quota comprende”



SCHEDA TECNICA

HOTELS PREVISTI NEL TOUR

YANGON: EASTERN HOTEL – o similare

BAGAN: REGENCY HOTEL - o similare

MANDALAY: GOLD LEAF HOTEL - o similare

LAGO INLE: INLE COTTAGE BOUTIQUE HOTEL - o similare

VOLI PREVENTIVATI NEL TOUR

06MAR TG 941 Malpensa Bangkok 1305 0555+1

07MAR TG2303 Bangkok Yangon 0750 0845

17MAR TG 306 Yangon Bangkok 1950 2145

18MAR TG 940 Bangkok Malpensa 0035 0710