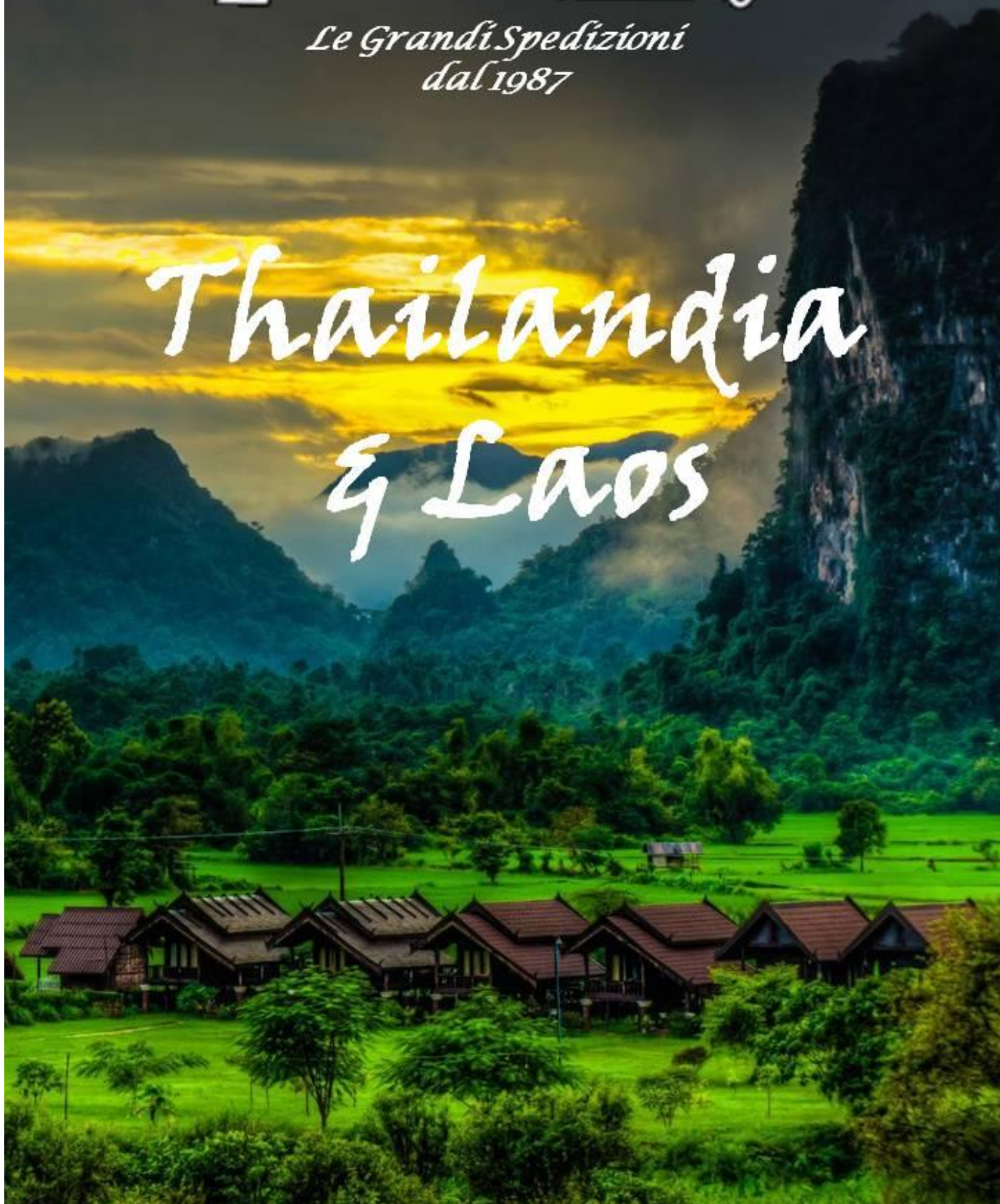


EXPLORANDO®

*Le Grandi Spedizioni
dal 1987*

Thailandia & Laos





16 Giorni – 15 Notti

PROGRAMMA

1° Giorno MALPENSA / BANGKOK

Partenza per Bangkok. Pasti e pernottamento a bordo.

2° Giorno BANGKOK

Arrivo in aeroporto in tarda mattinata e trasferimento all'hotel, sistemazione in camera con servizi privati e aria condizionata. Pomeriggio Partenza dall'albergo per la visita del Palazzo Reale, sfavillante esempio di ori e di marmi preziosi costruito nel 1782, il quale è situato in un'area che racchiude diverse costruzioni di diversi stili architettonici tipo la Royal Guest House, la Sala dell'Incoronazione e la Funeral Hall (la Sala dell'Incoronazione e la Funeral Hall sono chiuse alle visite durante i fine settimana e i giorni di festa ufficiali). Nell'area del Palazzo Reale è incluso il Tempio Wat Phra Keo ovvero il Tempio del Buddha di Smeraldo, dove è conservata l'immagine più sacra e riverita del Lord Buddha in Thailandia. La nostra escursione vi accompagnerà alla scoperta della magnificenza del passato e del profondo rispetto che il popolo Tailandese ha per la Monarchia e per il Buddismo. Pernottamento..

3° Giorno BANGKOK / DAMNOENSADUAK / KANCHANABURI

Partenza alle ore 07.00 per visitare Damnoensaduak, il mercato galleggiante più vivace e pittoresco della Thailandia. Contadini, provenienti da villaggi vicini, arrivano lungo i canali navigabili sulle loro "Sampan" cariche di tutti i tipi di merci, tra cui ortaggi, frutta e fiori da vendere o barattare. Una scena tipica della vita nelle campagne in Thailandia. Quindi si procede verso la provincia di Kanchanaburi, famosa per il ponte sul fiume Kwai (costruito dai soldati prigionieri dei giapponesi durante la seconda guerra mondiale per completare un collegamento ferroviario tra la Birmania e la Thailandia). Pranzo in ristorante locale vicino Tam Kra Sae. Dopo il pranzo, un tragitto in treno lungo la "Ferrovia della Morte". Quindi si visita il cimitero di guerra principale (Donrak) dove sono sepolti i prigionieri alleati che morirono durante la costruzione della strada ferrata. Trasferimento e sistemazione al River Kwai Jungle Raft. Pernottamento in hotel.

4° Giorno HELLFIRE PASS – SAIYOK NOI WATERFALL- NAKORNPATHOM – BANGKOK

Prima colazione in hotel e partenza per raggiungere "Hellfire Pass", un lungo e profondo tratto di roccia che è stata scavata dai prigionieri di guerra allo scopo di consentire il passaggio della ferrovia fino alla Birmania; si visita infine Hell Fire Pass Memorial Museum. Quindi si continua fino alla cascata di Sai Yok Noi, che si trova alla fine della ferrovia della morte vicino alla stazione di "Nam Tok". Qui il paesaggio è uno tra i più belli della provincia con i suoi rigogliosi alberi verdi. Pranzo in un ristorante locale e partenza per Prasart Muang Singh (Città del Leone), un Tempio in stile Khmer che segna il punto più occidentale di espansione dell'Impero Khmer. Si procedere poi fino alla provincia di Nakorn Pathom per una visita a Phra Pathom Chedi, la pagoda più alta in Estremo Oriente. Infine ritorno a Bangkok e trasferimento all'hotel. Sistemazione in camera con servizi privati e aria condizionata. Pernottamento.



5° Giorno BANGKOK / CHIANG MAI

Dopo la prima colazione trasferimento all'aeroporto per il volo di linea per Chiang Mai. Arrivo a Chiang Mai. Trasferimento all'hotel. Sistemazione in camera con servizi privati e aria condizionata. Nel pomeriggio vista al Tempio Wat Doi Suthep dove si trova la magnifica pagoda Wat Phra That Doi Suthep, costruita nel 1383 sotto il regno di Kue-Na e da dove si gode la vista di un magnifico panorama della pianura di Chiang Mai. In alcune occasioni, si può assistere ad un canto rituale dei monaci che preparano il loro corpo e la mente per la meditazione. In serata passeggiata al Night Bazar. Pernottamento.

6° Giorno CHIANG MAI – CHIANG DAO – THA TON – CHIANG RAI

Prima colazione in hotel e partenza alle 07.30 per il Campo Addestramento degli Elefanti, per osservare questi incredibili animali al lavoro nella giungla. Passeggiata nella giungla di un'ora a dorso di elefante. Si prosegue, quindi, per Baan Tha Ton, sostando per il pranzo in un ristorante locale sulle rive del fiume Maekok (Maekok River Village Resort). Imbarco su una motolancia per una crociera di circa un ora sul fiume Maekok da Baan Tha Ton fino a Baan Pa Tai osservando la vita della popolazione locale. Proseguimento in minibus per Chiang Rai, con fermata per la visita ad un villaggio abitato da tre diverse etnie, gli Akha, i Lahu Shi Balah ed i Padong Long Neck Karen, noti per le celebri donne dal collo a giraffa. Arrivo a Chiang Rai nel tardo pomeriggio e sistemazione nell'albergo riservato. Cena e pernottamento in albergo

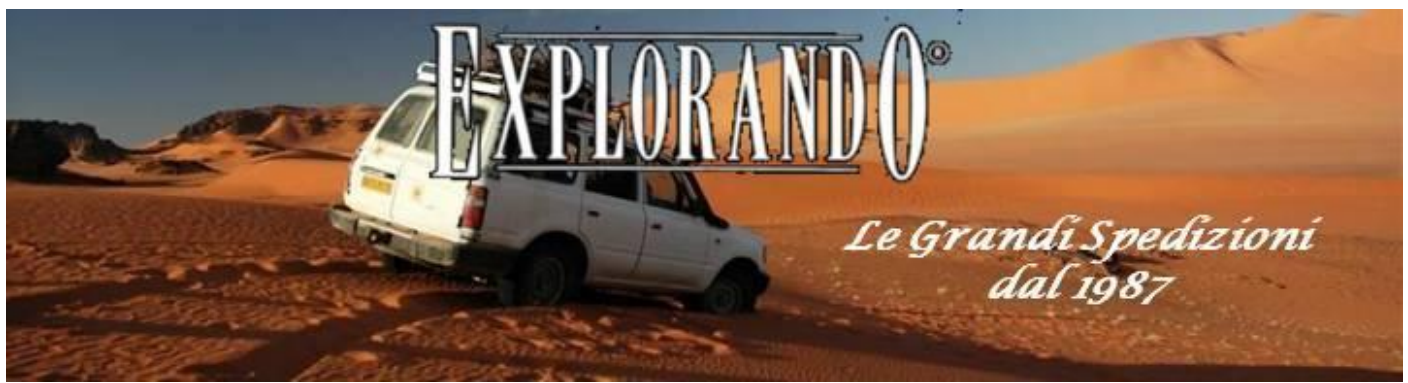
7° Giorno CHIANG RAI – MAE SAI – CHIANG SAEN – TRIANGOLO D'ORO – CHIANG RAI

Prima colazione in albergo. Partenza alle ore 07.00 per la visita di Mae Sai, una ridente cittadina situata all'estremo nord della Thailandia, al confine con la Birmania. Sosta al mercato locale situato sul ponte che immette al confine, dove si possono fare interessanti acquisti di articoli artigianali che arrivano dalla Birmania. Si prosegue per le zone archeologiche di Chiang Saen che in passato fu la residenza del Re Mengrai, il fondatore del Regno di Lanna. Si visitano gli scavi archeologici ed i Templi più significativi di questo antico centro. Si raggiunge quindi Sop Ruak, nel cosiddetto Triangolo d'Oro, famoso nel mondo per la coltivazione dell'Oppio praticata dalle tribù della zona nel folto della giungla. Qui, alla confluenza del Sop Ruak col fiume Mekong, si trova il punto d'incontro dei confini Birmani, Thai e Laotiani. Pranzo all'Imperial

Golden Triangle Hotel. Visita della Opium House. Imbarco su una motolancia per una crociera di circa mezz'ora sul fiume Mekong con sosta a Don Sao, un villaggio locale sulla riva del fiume ed in territorio Laotiano. Al termine della visita, ritorno in hotel. Pernottamento.

8° giorno: CHIANG RAI - CHIENG KHONG - HUAY XAI - PAKBENG

Partenza per Huay Xai. Intorno alle vestigia dell'antico Forte Carnot di Houey Xai si anima il va e vieni delle numerose tribù di montagna venute a fare il loro mercato. Proseguimento in sampan (la tipica lancia a motore che percorre i fiumi del Laos) lungo il fiume Mekong verso i confini delle montagne selvagge del "Regno di Un Milione di elefanti". Pescatori, commercianti e, talvolta, cercatori d'oro animano la vita fluviale mentre sui fianchi terrazzati della montagna le minoranze etniche coltivano il riso. Pranzo pic-nic a bordo. Nel tardo pomeriggio arrivo a Pakben, villaggio sulla confluenza dei fiumi Mekong e Nam Beng (Pakbeng significa "foce del Beng"). Le piccole case in legno sorgono su una ripida collina e formano un



luogo di mercato e un punto di sosta; alcuni venditori espongono tessuti e manufatti locali. Pernottamento in guest house. Pasti liberi.

9° giorno: PAKBENG - UDOMXAI

Di primo mattino visita del mercato di Pakbeng, dove convergono le minoranze etniche che abitano la zona. Partenza per la provincia di Oudomxay, dove vivono oltre 20 minoranze etniche differenti (4 ore circa). Sosta lungo il percorso per visitare alcuni villaggi. I più numerosi nella zona sono i Lao (l'etnia maggioritaria), quindi i Khammu ed i H'Mong. Solo i membri anziani di quest'ultima portano ancora abiti ed acconciature tradizionali, spesso abbinati a capi moderni. Gli altri abitanti sono ormai tutti vestiti all'occidentale. Le abitazioni, di contro, continuano ad essere costruite secondo la tradizione, ed è interessante vedere come ogni etnia si differenzi dalle altre sia nella concezione della casa che in tutti i riti e le usanze legate alla vita quotidiana: iniziazione all'età adulta, matrimonio, lavoro, ricorrenze, funerali. Arrivo e sistemazione in hotel, resto della giornata a disposizione per relax o ulteriori visite facoltative. Pasti liberi. Pernottamento in hotel.

10°giorno: UDOMXAI - NONGKIAW - MUANG NGOI

Lasciamo Oudomxay per Nongkiaw in auto. Arrivo a Nongkiaw, imbarco a bordo di una barca tradizionale per una piacevole crociera sul fiume Nam Ou fino a Muong Ngoi, un piccolo villaggio situato lungo la riva orientale, con panorami mozzafiato tutto circondato da montagne. L'arrivo a Muang Ngoi è previsto nel tardo pomeriggio. Sistemazione in guest house. Pasti liberi. pernottamento.

11° giorno: MUANG NGOY - PAKOU - LUANG PRABANG

Il viaggio prosegue via fiume, dapprima sul corso del piccolo Nam Ou strangolato dalla vegetazione, poi sul largo e maestoso Mekong. Nei mesi primaverili, quando l'acqua è bassa, si possono incontrare gruppi di cercatori d'oro impegnati a setacciare la sabbia del fiume alla ricerca del prezioso metallo. L'ultima tappa, prima di giungere a Luang Prabang, è Pakou, località divenuta celebre per le sue grotte che ospitano bellissime statue di Buddha, dalle forme slanciate e stilizzate. Dopo la visita alle grotte, il Mekong ci conduce a Luang Prabang. Sbarco e sistemazione in albergo. Pasti liberi.

12°giorno: LUANG PRABANG

E' l'antica capitale del regno Lao, dove Fa Ngum venne incoronato re nel 1353 dagli alleati khmer; più che una città, essa appare come un vecchio villaggio, con le basse case in legno, immerse nel verde delle palme e delle foreste che la circondano. La mattinata è dedicata alla scoperta di questa affascinante e sonnolenta cittadina, con i suoi templi dorati, il santuario di Phousy, raggiungibile con una rampa di 328 scalini che porta in cima al colle che domina la città, i suoi bonzi arancioni (ancora una sveglia all'alba, non per un mercato, ma per assistere alla questua dei bonzi) PRANZO LIBERO. Dopo il pranzo partenza per le cascate Khouang Sy, arricchite dalla visita alcuni villaggi tipici: Lao, Khammu e H'Mong. Pernottamento in hotel. Pasti liberi.

13° giorno: LUANG PRABANG - CHAMPASAK - DONG KHONG ISLAND

In mattina presto volo per Pakse la capitale del sud, fondata dai francesi nel 1905 come centro amministrativo sulla confluenza dei fiumi Mekong e Xe Don. Il viaggio prosegue costeggiando il Mekong che qui inizia ad allargarsi notevolmente entrando nella piana del grande delta. Si raggiunge Champasak sulla riva destra del Mekong, un tempo fiorentissimo centro della cultura pre-angkoriana. Il pomeriggio è



dedicato alla visita del sito archeologico di Wat Phou, il Tempio Montagna in stile Khmer, 8 chilometri a sud est di Champassak. Anche se più piccolo del sito archeologico di Angkor, Wat Phu è carico di atmosfera. La struttura, che si sviluppa su tre livelli, risale agli inizi del Regno di Chenla (VI-VIII sec) ed era probabilmente il luogo sacro per sacrifici umani. Successivamente i Khmer di Angkor scelsero questo tempio come luogo di culto del dio Shiva e lo arricchirono con padiglioni in arenaria, scalinate fiancheggiate da naga, piscine rituali, statue di dvarapala, linga e yoni. Dopo il 12° secolo Wat Phou fu convertito in tempio buddhista ed ancora oggi, nel plenilunio di febbraio, è meta di pellegrinaggio per migliaia di fedeli provenienti da tutte le parti del Laos. Proseguimento per la Dong Khong Island, situata nella zona comunemente chiamata See Pan Done, "Le 4000 Isole". Don khong è una di queste isole formata dalla ramificazione del Mekong all'estremo sud del Laos vicino al confine con la Cambogia. In estate durante il monsone, la metà di queste isole è sommersa dall'acqua. Il Mekong poco prima di entrare in Cambogia si divide in un'infinità di canali e la distanza tra il più occidentale e il più orientale è di 14 Km. Il paesaggio è molto pittoresco, le isole sono coperte da palme da cocco, alberi fiamma, boschetti di bambù, alberi kapok e in lontananza i monti Khong Hai delimitano la frontiera tra Laos e Cambogia. Pernottamento in albergo. Pasti liberi.

14° giorno: DONG KHONG - CASCADE PHAPHENG - MUANG KHONG - DON KHONE

Giornata dedicata all'escursione alle cascate Phapheng ("la voce del Mekong") che distano 36 chilometri da Muang Khong e si raggiungono in minibus. Nel pomeriggio possibilità di escursione in barca per avvistare i delfini d'acqua, che tra dicembre e maggio si possono avvistare in questa zona mentre risalgono la corrente per dare alla luce i piccoli. Pasti liberi. Pernottamento in albergo.

15° giorno: DON KHONE-BOLOVENS- UBON RATCHATHANI - BANGKOK

Arrivo in mattinata, a dorso d'elefante, al piccolo villaggio di Ban Kiat Ngong; sarà possibile assaporare tè e caffè tipici a Bolovens Plateau, si prosegue quindi per Ubon. Pranzo in ristorante.

Proseguimento per il confine lao-thailandese, in direzione dell'aeroporto; volo serale per Bangkok. In tarda serata coincidenza con il volo internazionale per l'Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

16° giorno: BANGKOK - MILANO

In mattinata arrivo in Italia e proseguimento per i vari aeroporti di provenienza.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA

Da Bangkok	€ 2950,00
Supplemento Singola	€ 790,00

Voli aerei Thai Milano-Bangkok

Ubon – Bangkok - Milano	a Partire da	€ 750 0,00 (Tasse incluse)
--------------------------------	---------------------	-----------------------------

Iscrizione /assicurazione medico-bagaglio	€ 60,00
Assicurazione annullamento	€ da calcolare in base alle opzioni scelte

LA QUOTA BASE COMPRENDE:

- Voli interni Bangkok- Chiang Mai e Luang Prabang-Pakse
- Trasferimenti, visite ed escursioni in Thailandia e Laos, su base privata (o pubblico per i battelli), con autista & guida locale parlante italiano/ inglese
- Sistemazione in camera doppia con servizi privati negli hotel sopra indicati o similari
- Pasti come da programma
- Ingressi e visite come da programma

LA QUOTA BASE NON COMPRENDE:

- Voli dall'Italia come specificato e Le tasse aeroportuali
- Le bevande ed i pasti non inclusi
- le mance e tutti gli extra in genere di carattere personale.
- Eventuali tasse d'uscita dai diversi paesi
- TUTTI I VISTI D'INGRESSO
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"



HOTEL PREVISTI (O SIMILARI):

CITTA'	HOTEL	ROOM TYPE
BANGKOK	MONTIEN RIVERSIDE-	Superior room
KANCHANABURI	RIVER KWAI RESOTEL -	Standard chalet room
CHIANG MAI	AMORA HOTEL	
CHIANG RAI	WIANG INN	
PAKBENG	SANCTUARY PAKBENG LODGE 3*	Superior room
OUDOMXAY	NAMYAT YORLAPA RESORT 4*	Superior room
MUANG NGOI	NING NING GUEST HOUSE	
LUANG PRABANG	VILLA SANTI HOTEL 4*	De luxe
DON KHONG ISLAND	PON ARENA HOTEL 3*	De luxe
DONE KHONE ISLAND	SALA DONE KHONE 3*	Floating studio room

NOTE: Si prega di notare che il check-in per tutti gli hotel sarà disponibile dalle 14.00 e il check-out sarà effettuato entro le 12.00

4) VISTO

Vi vorremo ricordare che alla data di divulgazione del presente programma in Thailandia non è necessario il VISTO, Per il LAOS potete facilmente ottenerlo in al momento dell'arrivo.

5) COSTI AMMINISTRATIVI A CARICO DEL CLIENTE:

Visti con Singola entrata

- in Laos : USD36 / pax / per entrata singola valida un mese.

6) NOTA:



- Il programma potrà subire delle variazioni a causa dei voli interni, degli alberghi, delle condizioni stradali e delle calamità naturali.
- Il prezzo potrà subire delle variazioni al variare del VAT, delle tasse aeroportuali, di ogni altra tassa statale e dell'aumento dei carburanti.
- L'ordine delle visite ed escursioni in ciascuna località può essere soggetto a variazioni per motivi di opportunità contingenti, in funzione degli operativi aerei o di altri fattori, senza compromettere le peculiarità del viaggio.
- Si prega di notare che il check-in per tutti gli hotel sarà disponibile dalle 14.00 e il check-out sarà effettuato entro le 12.00.
- I voli interni possono essere soggetti a modifiche di orario o cancellazioni talvolta senza alcun preavviso.
- Per questioni operative o di forza maggiore l'itinerario e gli hotel potrebbero subire variazioni.

LAOS

DESCRIZIONE

Sicuramente il paese più enigmatico e meno sviluppato degli statiche costituivano l'Indocina Francese. L'assenza di influenze esterne offre al visitatore l'impareggiabile occasione di entrare in contatto con uno stile di vita tradizionale, che è rimasto inalterato nel tempo. Il territorio laotiano si estende su di un'area caratterizzata da tre distinte regioni: le montagne, gli altipiani e le pianure. Le montagne e altipiani costituiscono i tre quarti della superficie totale del paese con un'altezza media intorno che si aggira sui 1.500 metri che dominano la regione settentrionale. Le regioni pianeggianti sono costituite dalla Piana di Vientiane, la più grande, si trova sul corso inferiore del fiume Nam Ngum e quella di Savannakhet è situata sul corso inferiore del fiume Sebangfai, mentre la Pianura di Champasack sul fiume Mekong, si estende fino ai confini thailandesi e cambogiani. Il Laos è attraversato inoltre da una miriade di fiumi e torrenti dove il fiume più grande è il Mekong, che scorre per 1898 km da nord a sud del paese.

IL VIAGGIO

In Laos non ci sono maestosi monumenti ma in compenso si incontrano paesaggi incantevoli, con il fascino di un paese unico e sospeso nel tempo, terra di colline e foreste tropicali percorsa dalla madre di tutte le acque, il Mekong.

Un viaggio in Laos permetterà di scoprire un paese rimasto isolato per secoli e aperto da poco al turismo e quindi dove la gente è mite e cordiale e sempre disposta ad accogliere lo straniero. Vedere un indimenticabile tramonto sul Mekong a Vientiane; scoprire Luang Prabang e lo splendore dei suoi templi dove il fascino delle mitiche città reali d'Oriente sembra si sia fermato qui ed infine fare una navigazione nel silenzio lungo il Mekong, tra foreste pluviali e villaggi di capanne, con gli abitanti che mantengono vive le tradizioni e il loro modo di vivere è rimasto quello delle generazioni passate.



EXPLORANDO, Tour operator fondato nel 1987 come il risultato dell'unione di un gruppo di professionisti del turismo, si distingue per i suoi servizi turistici personalizzati e di alta qualità. Attualmente, con più di 30 anni d'esperienza e sempre all'avanguardia per le vostre esigenze ed aspettative.

Grazie ai rapporti di fiducia con i suoi fornitori e al suo personale altamente qualificato, EXPLORANDO vi offre le migliori garanzie di servizio e attenzione a tutti i dettagli per superare le aspettative dei nostri clienti, offrendogli un viaggio eccezionale. Per poter garantire quanto sopra menzionato, EXPLORANDO si avvale di partner con staff altamente qualificati.



EXPLORANDO Via Manzoni 3 / A – 10122 Torino

Tel. 011 540520 – 546942 Fax 011 5180805

sito Web: www.explorandoviaggi.it

E-mail: info@explorandoviaggi.it